

## 第2回女子レスリング強化合宿 in Summer

主催	北九州レスリングクラブ
目的	<ul style="list-style-type: none"><li>・女子ジュニア選手の競技力向上</li><li>・他チームとの交流を通して選手間の親交を深める</li><li>・食事・生活指導を通してアスリートとしての人間力の向上</li></ul>
日程	2023年8月4日（金）～ 6日（日） 詳しい日程は、全日程（別紙1）参照
会場	福岡県立小倉商業高等学校レスリング場 北九州市小倉南区富士見3-5-1 TEL093-921-2245
指導者	入江ななみ（ミキハウス） 長尾なつみ（北九州レスリングクラブ）
対象	小学5年生～高校生
宿泊場所	足立少年自然の家 北九州市小倉北区寿山町7-14 TEL093-951-0131 練習会場と宿舎は車で15分程かかります。移動は各チームでお願いします。 <b>※宿泊定員 選手50名 / 指導者・保護者20名程度（先着順）</b> <b>※選手5名につき指導者・保護者1名のみ宿泊可。（選手の宿泊を優先のため）</b> <b>定員オーバーの場合はメールにてご案内いたします。</b>
参加費	（別紙2）参照
持ち物	<input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> レスリングシューズ <input type="checkbox"/> 練習着（Tシャツは替えを多く準備してください） <input type="checkbox"/> 洗濯ネット（全員一緒に洗濯するので間違えないように） <input type="checkbox"/> ランニングシューズ <input type="checkbox"/> 水筒（宿舎・練習場でのマイボトル） <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 熱中症対策グッズ <input type="checkbox"/> 宿題 その他、着替え、洗面道具、等 <b>※貴重品の管理は自己責任でお願いします。</b>
申込方法	申し込みはすべてメールで受付します。 合宿要項は、「北九州レスリングクラブ」ホームページでご確認をお願いします。 <a href="mailto:irie.nana300@gmail.com">irie.nana300@gmail.com</a> 宛にパソコンからの送受信をお願い致します。 申込みと同時に、 <b>合宿費用</b> を下記口座にお振込みください。

- 振込先 福岡銀行・小倉東支店（普） 136725  
キタキューシュウレスリングクラブ ジムキョク イリエナナミ  
北九州レスリングクラブ 事務局 入江ななみ  
**※理由の如何を問わず、納入後の返金は致しません。**
- 申込締切 2023年7月2日（日）迄  
**※お申込締切終了後、グループラインを作成致します。**  
**LINEのQRコードをお申込みいただいた際のメールアドレスに添付して送信致します。**  
**※合宿に参加されるチームの指導者・保護者の方へ共有をお願い致します。**  
練習風景のお写真のシェア、連絡事項等を流すためです。
- お問い合わせ 北九州レスリングクラブ 入江ななみ TEL：080-3962-7730  
Instagram【@73\_kidsspt】のDMからも問い合わせを受け付けています。
- 保険 選手はスポーツ障害保険に加入することを合宿参加の条件とし、  
合わせて健康保険証を必ず持参してください。  
また、主催者は別途参加者全員を傷害保険に加入し合宿中の負傷について  
応急処置を施すとともに傷害保険の範囲内でその費用を負担いたします。
- 懇親会 8月5日の夜に宿舎付近の飲食店にて、懇親会を計画しています。  
参加希望の方は申込用紙にてお申込みください。  
他で宿泊される指導者・保護者の方も懇親会に参加可能です。  
**懇親会費は実費にさせていただきます。**
- その他 1.保護者同意書を当日受付にて提出ください。  
2.移動中の事故は自己責任でお願いします。  
3.参加選手については、引率者が全責任を持ち参加させてください。  
4.公共の施設を借用しています。キレイに使用しましょう。  
5.学校内は土足禁止です。上履きを用意してください。  
6.駐車場は学校内の駐車場をご利用ください。
- 感染対策 こまめなうがい、手洗いアルコール等による手指消毒実施。  
感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従う事。
- SNSについて 練習中の写真をSNSに掲載することへの同意をお願いします。  
同意されない場合は主催者へご連絡ください。  
Insrtagram・Facebook・Twitterなどでシェアしていただき、全国に広めて  
いただけると幸いです。選手が集まることでより質の高い練習ができると思  
います。ハッシュタグ、アカウント名の付けシェアをお願い致します。



@73\_KIDSSPT

#女子レスリング強化合宿  
#女子レスリング

←@73\_kidsspt【アカウント名】